



**Freundeskreis
Naturheilkunde**
im Schloss

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

PROGRAMM 2026

VERANSTALTUNGEN

VORTRÄGE



*Verbascum,
die Königskerze.
Bildquelle © C. Hacker*

**Wenn Sie diese Zeilen lesen, sind wir glücklich,
Ihre Aufmerksamkeit geweckt zu haben.**

**Ein Sprichwort sagt: „Die Freude am Leben entsteht durch
unsere Begegnungen mit neuen Erfahrungen.“**

Sie sind neugierig und interessiert, die wunderbaren Wirkungsweisen, welche uns die Natur schenkt, kennenzulernen?

Sie möchten mehr über die vielfältigen Möglichkeiten der Naturheilkunde erfahren?

Sie wollen in der Lage sein, sich selbst und Ihre Lieben mit der Kraft der Natur helfen zu können?

Unser engagiertes Team hat wieder einen bunten Strauß an attraktiven Veranstaltungen gebunden.

Sie finden darin spannende Fachvorträge mit bemerkenswerten ReferentInnen, lebendige Workshops und regelmäßige Kursangebote zur Bewegung und Entspannung.

Nun freuen wir uns, wenn Sie noch einen Schritt weiter gehen und wir Sie in unseren einladenden Räumen willkommen heißen dürfen.

***Herzlichst, Ihr Team-Vorstand und Beirat
Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.***



*Erich Bönke, Madeleine Verwaal, Denise Rügamer, Sabine Neff,
Gabi Thiede, Marion Ostendorf, Margarete Moritz, Tanja Straub (v.l.)*

Veranstaltungen 2026

Tag / Datum	Thema	Seite
Fr. 13.02.	Vortrag: Cannabis – alles Droge oder was?	06
Sa. 07.03.	Seminar: Raum- und Aura-Sprays selbst herstellen	07
Fr. 13.03.	Vortrag: Grundlagen des Human Design	09
Fr. 17.04.	Vortrag: Gemmotherapie – Die Kraft der Knospen in der Phytotherapie	10
Fr. 24.04.	Vortrag: Info- & Erlebnisabend – Besser hören und Tinnitus sanft lindern	11
Fr. 22.05.	Mitgliederversammlung	12
Fr. 22.05.	Vortrag: Was ist eigentlich Gewaltfreie Kommunikation (GFK)?	12
Fr. 19.06.	Vortrag: Astromedizin und Chinesische Meridianlehre – eine archetypische Organ-Reise durch den Körper im Sinne der energetischen Wandlungsphasen in Verbindung mit der Bach-Blütentherapie und der Steinheilkunde	13
Sa. 20.06.	Ausflug in den Odenwald – Gemeinsam mit dem Naturheilverein Mühlacker	15
20.06. – 21.06.	Einführungswochenende in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) im Alltag	16
26.06 – 28.06.	Gehörtraining-Seminar: Besser hören und Tinnitus sanft lindern	17
Fr. 10.07.	Workshop mit Abendessen: Mediterran & Low-Carb – Genussvoll im Alltag Eiweißreich · kohlenhydratarm · mediterran	18
18.09. – 20.09.	Seminar: Einführungswochenende in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) im Alltag	20
Fr. 16.10.	Vortrag: Gut Schlafen mit Yoga	21
Fr. 08.11.	TAG DER NATURHEILKUNDE 2026 „Longevity – Die Kunst, gesund alt zu werden“	23
21.11. – 22.11	Seminar: Gut Schlafen mit Yoga	24 – 25

Voranmeldungen bei unseren Vorträgen

Aufgrund begrenzter Raumkapazitäten und zur besseren Planung bitten wir bei allen Veranstaltungen um vorherige Anmeldung unter E-Mail info@naturheilkundeimschloss.de oder telefonisch unter Tel. 07237/4848799.

www.naturheilkundeimschloss.de

Alle Veranstaltungen finden im Schloss Bauschlott, Torhaus West, Am Anger 70, 75245 Neulingen statt

Fortlaufende Kurse im Seminarraum



Montags 17.15 – 18.45 Uhr

Achtsames Atmen

Kristina Stifter, Tel. 0176/43385674

Montags 19.00 – 19.55 Uhr / 20.00 – 20.55 Uhr

Pilates für Jederfrau und Jedermann

über VHS Pforzheim-Enzkreis, Infos bei örtlicher VHS-Leitung

Alexandra Demir, Tel. 07237/3292364

Dienstags 10.00 – 11.00 Uhr

bellicon-Health-Gesundheitskurs auf dem Minitrampolin

Tel. 07237/48 48 799

Dienstags 18.30 – 19.45 / 20.00 – 21.15 Uhr

Yoga: Vinyasa (sanft) / dynamisches Vinyasa

Sabrina Bechtle, Tel. 0157/76470460

Mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr

bellicon-Health-Gesundheitskurs auf dem Minitrampolin

Tel. 07237/48 48 799

Mittwochs

16.30 – 17.30 Uhr Yoga und Krebs

17.45 – 18.45 Uhr Yoga und Karma

19.00 – 20.15 Uhr Ashtanga Yoga AYI® für Yogis mit Vorerfahrung
und Fortgeschrittene

Sandra May, www.may-ashtanga-yoga.de, Tel. 0177/9765531

Donnerstags 09.00 – 09.55 Uhr

Rückenfit am Vormittag

über VHS Pforzheim-Enzkreis, Infos bei örtlicher VHS-Leitung

Alexandra Demir, Tel. 07237/3292364

Donnerstags 17.15 – 18.15 Uhr

QiGong – in jedem Alter u. ohne Vorkenntnisse erlernbar. Eine
sanfte Methode für mehr Beweglichkeit d. Körpers, innere Balance
u. Ruhe

Margarete Gomez Garcia, Tel. 0176/707 81 445

Donnerstags 18.45 – 20.45 Uhr

Kundalini Yoga - aktiviert Energiefluss und Selbstheilungskräfte
und bringt dich zurück ins Gleichgewicht

Karin Zimmermann, Jerdaka@gmx.net, Tel. 0171/6429836

Fortlaufende Veranstaltung

bellicon

Schwingen für die Gesundheit

Gesundheitstraining auf dem bellicon-Trampolin



Dienstags 10.00 – 11.00 Uhr

Mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, Ihre Figur verbessern, Gewicht reduzieren und Ihr Immunsystem stärken? Und dabei Spaß haben? Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training mit dem bellicon-Minitrampolin ist gelenkschonend, steigert die Muskelaktivität und den Stoffwechsel durch sanfte Zellmassage. Alle Muskeln müssen gleichzeitig arbeiten, so schmelzen Fettpölsterchen, gleichzeitig entgiftet der Körper durch den gesteigerten Lymphfluss, werden Knochen und Bandscheiben durch sanfte Massage gestärkt. Und durch die Freisetzung von Endorphinen macht das Gesundheitstraining auch noch glücklich. **Geeignet für alle Altersgruppen!**

Ab Februar findet dienstags und mittwochvormittags Gesundheitstraining auf dem bellicon statt. Informationen und Anmeldung in der DNB-Bundesgeschäftsstelle unter Tel. 07237 / 48 48 799 oder info@naturheilkundeimschloss.de

TERMIN:

Freitag
13. Februar
19.00 Uhr

Referent:



Dr. Holger Isensee,
Apotheker

Eintritt:

Gäste 7,- €

Mitglieder 5,- €

Cannabis – alles Droge oder was?

„Medizinalcannabis kann eine sichere, wirksame und individuell anpassbare Therapieoption sein“, so Apotheker Dr. Holger Isensee.

In seinem Vortrag wird der Referent das Multitalent Hanfpflanze vorstellen und insbesondere auf die Anwendung und Indikationen des Medizinalcannabis eingehen. Dieses eröffnet Patienten mit chronischen Schmerzen oder schweren Erkrankungen neue, sichere Therapieoptionen. Der Wirkstoff Dronabinol (THC) lindert chronische Nervenschmerzen, steigert den Appetit, wirkt gegen Übelkeit, reguliert Schlafstörungen und könne als Spray bei Multipler Sklerose verordnet werden. CBD hingegen wirkt beruhigend, krampflösend und wird bei bestimmten Epilepsieformen eingesetzt. Wichtig: In der Apotheke werden Cannabisblüten, Extrakte oder der isolierte Wirkstoff Dronabinol (THC) auf Rezept zu individuellen Rezepturen verarbeitet.

Ein weiterer Aspekt des Vortrages wird sein, warum und wie Cannabis im Körper wirkt.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237 / 48 48 799 oder per Mail info@naturheilkundeimschloss.de



Echt einfach genießen



NEU

Ganz ohne Hefe

Mit extra viel Gemüse

Ohne Zuckerzusatz*

nur **6,90 €**
für z.B. 350 g
1L = 0,39 €

* enthält von Natur aus Zucker

GEFRO GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Straße 21
87700 Memmingen

Gleich bestellen
und genießen
auf gefro.de



TERMIN:

Samstag
07. März
11.00 – 12.30 Uhr

Referentin:



Flavia Radu

Gebühr:

Gäste 30,- €
Mitglieder 25,- €

Raum- und Aura-Sprays selbst herstellen

Hast du dich schon einmal gefragt, warum bestimmte Düfte belebend oder beruhigend wirken? Die Natur schenkt uns kraftvolle Essenzen, die uns auch in der dunkleren Jahreszeit unterstützen können.

In diesem Workshop gestaltest du dein persönliches Raum- und Aura-Spray als Begleiter für deinen Alltag. Alle Materialien – Flakon, ätherische Öle und Essenzen – werden bereitgestellt, sodass du dich ganz dem kreativen Prozess hingeben kannst.

Zum Abschluss wird deine Mischung energetisiert, damit sich alle Bestandteile harmonisch verbinden und ihre Wirkung entfalten können.

Über mich:

Seit meiner Kindheit nehme ich die Welt feiner wahr als viele um mich herum. Auf inneren wie äußeren Reisen durch verschiedene Kontinente vertiefte sich mein Zugang zur Spiritualität und zum bewussten Erleben des Lebens.

Als sinnlicher Mensch begleite ich Menschen dabei, den Zugang zu ihrem Körper zu vertiefen und Körper und Seele in Einheit mit Mutter Erde zu verbinden. Meine Arbeit vereint Materie und Spiritualität und unterstützt dabei, das innere Licht im Alltag bewusst wahrzunehmen und zum Ausdruck zu bringen.

Je nach Bedarf fließen energetische und schamanische Methoden, Human Design, Kakaozeremonien, Rituale, Heilessenzen und Gebete in meine Begleitung ein.

Mein Herzensanliegen ist es, Seelen darin zu unterstützen sich zu erkennen und ihr inneres Licht leuchten zu lassen.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237 / 48 48 799 oder per Mail info@naturheilkundeimschloss.de

Zwanzig nach Online-Kurzvortrag

19:20-20:00 Uhr

„Zwanzig nach“ – unter diesem Titel etabliert sich ein regelmäßiges digitales Angebot des DNB für alle Mitglieder und Gesundheitsinteressierte. Einmal im Monat, mittwochabends, gibt es zu verschiedenen Gesundheitsthemen einen Kurzvortrag mit Austausch.



Informationen zu der Veranstaltung



**Einmal im Monat, mittwochs
19.20 Uhr**



Registriere dich jetzt:
www.naturheilbund.de/up-to-date

SEI DABEI!



**Deutscher
Naturheilbund**

Am Anger 70
75245 Neulingen
Tel. 07237/4848-799
info@naturheilbund.de
www.naturheilbund.de

TERMIN:

Freitag
13. März
19.00 Uhr

Referentin:



Flavia Radu

Eintritt:

Gäste 7,- €

Mitglieder 5,- €

Grundlagen des Human Design

Human Design ist ein Werkzeug zur Selbsterkenntnis. Es verbindet altes Wissen mit modernen Systemen und hilft dir, dich selbst besser zu verstehen – jenseits von Konditionierungen und Erwartungen.

In diesem Vortrag erhältst du eine Einführung in die Grundlagen des Human Designs. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf Energiezentren, Typen, Strategien und innerer Autorität.

Dieser Vortrag richtet sich an alle, die neugierig sind, sich selbst tiefer zu erkennen und ihr Leben bewusster und authentischer zu gestalten.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237 / 48 48 799 oder per Mail info@naturheilkundeimschloss.de

Gesundheit und Natur mit allen Sinnen

Sonntag, 17. Mai 2026

10:30 bis 18:00 Uhr

in der Kämpfelbachhalle 75236 Kämpfelbach-Bilfingen

Vielseitige Aussteller und Vorträge

Pflanzentauschbörse

Rahmenprogramm für alle zum Mitmachen

Bretonische Tänze / Freies Tanzen

UR-TON Trommeln

Mittagessen Kaffee und Kuchen

**FREIER
EINTRITT**



Interessengemeinschaft Effektive Mikroorganismen www.bellitto.de

TERMIN:

Freitag
17. April
19.00 Uhr

Referentin:



Klara Hochhaus,
Naturheilkunde-
Beraterin DNB®,
zertifizierte
Gemmotherapie-
Trainerin nach
Dr. Pol Henry
(IGAF e. V.)

Eintritt:

Gäste 7,- €

Mitglieder 5,- €

Gemmotherapie –

Die Kraft der Knospen in der Phytotherapie

Die Gemmotherapie ist eine einzigartige und zugleich sanfte Form der Phytotherapie. Sie nutzt das besondere Potenzial junger Pflanzenteile – insbesondere Knospen, Triebe und junge Sprossen, in denen die gesamte Lebenskraft der Pflanze konzentriert ist.

Lassen Sie uns gemeinsam in die faszinierende Welt der Knospen eintauchen.

Ich zeige Ihnen, wie wir die Kraft der Knospen bewusst und alltagstauglich in unser Leben integrieren können – zur Unterstützung von Gesundheit, Regeneration und innerem Gleichgewicht.

Der Vortrag richtet sich an interessierte Laien ebenso wie an naturheilkundlich Tätige.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237 / 48 48 799 oder per Mail info@naturheilkundeimschloss.de

Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete Original-DNB®-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung
Naturheilkunde-
Berater/in DNB®



Deutscher Naturheilbund eV



Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

TERMIN:

Freitag
24. April
19.00 Uhr

Referenten:



Georgi Jerkov und
Tatyana Jerkova,
Bulgarische
Wissenschaftler

Eintritt frei

Kostenfreier Info- & Erlebnisabend **Besser hören und Tinnitus** **sanft lindern**

In anderthalb Stunden:

- Gutes Hören und Verstehen – Theorie und Praxis
- Hören und Verstehen kann man trainieren
- Gehörtraining und Entspannungsübungen
- Hörgeräusche / Tinnitus minimieren
- Praktische Übungen und Tipps für den Alltag

Erfahren Sie beim Info- & Erlebnisabend das Geheimnis und konkrete Methoden, wie Sie Ihr Hörvermögen und Verstehen fördern und nachhaltig verbessern können.

Unser Erlebnisabend bietet einen kleinen und doch bereits höchst wirksamen Einblick in die Kraft des Menschen, Hörstörungen selbst zu beheben, sein Gehör aus eigener Kraft zu verbessern und Tinnitus zu lindern.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237 / 48 48 799 oder per Mail info@naturheilkundeimschloss.de

Harald Bischoff

In Verbindung kommen durch Akzeptanz und Empathie

Seminare
Workshops
Coaching
Persönlichkeitsentwicklung

Ich unterstütze Menschen, die Ihre Beziehung zu sich selbst oder zu anderen verbessern wollen.

Coachingateller
Am Anger 70
75245 Neulingen-Bauschlott

Kontakt: 0170 5652 778
www.harald-bischoff.de

TERMIN:

Freitag
22. Mai
16.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei

Mitgliederversammlung

Hiermit laden wir unsere Mitglieder und Interessierte am Verein herzlich zur Mitgliederversammlung ein. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme und den Austausch mit euch.

- TOP 1 Begrüßung und Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung und der Beschlussfähigkeit
- TOP 2 Anträge zur Tagesordnung
- TOP 3 Jahresbericht des Vorstands-Teams, Aussprache
- TOP 4 Anpassung des Mitgliedsbeitrages
- TOP 4 Bericht des Kassenprüfers
- TOP 5 Entlastung des Vorstandes und des Kassenprüfers
- TOP 6 Verschiedenes

Anschließend herzliche Einladung zum Vortrag zur Gewaltfreien Kommunikation

TERMIN:

Freitag
22. Mai
19.00 Uhr

Referent:



Harald Bischoff,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Mitglied im Fachverband für Gewaltfreie Kommunikation

Eintritt:

Gäste 7,- €

Mitglieder 5,- €

Was ist eigentlich Gewaltfreie Kommunikation (GFK)?

Sie bekommen erste Eindrücke, was sich hinter dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg verbirgt, warum es mehr und mehr Einzug in Kindergärten, Schulen, Organisationen und Unternehmen erlangt und wie auch Sie beruflich oder im privaten Umfeld davon profitieren können.

Die gewaltfreie Kommunikation zeigt uns, wie wir empathisch mit unserem Gegenüber und mit uns selbst in Kontakt treten können. Dies wirkt sich auf unsere Beziehungen aus und kann spürbar und nachhaltig unser Umfeld beeinflussen.

Der Vortrag kann auch als Entscheidungsgrundlage zur Teilnahme an dem 2-tägigen Einführungsseminar dienen.

Zielgruppe Alle, die interessiert sind zu erfahren, wie es gelingen kann auch in schwierigen Situationen wertschätzend miteinander umzugehen.

Inhalt Folgende Themen werden angesprochen:

- Herkunft, Hintergrund und Menschenbild der GFK
- Die 4 Komponenten der GFK
- Die Bedeutung der Empathie
- Haltung versus Methode
- Anwendung in der Kommunikation versus bei der Persönlichkeitsentwicklung

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237 / 48 48 799 oder per Mail info@naturheilkundeimschloss.de

TERMIN:

Freitag
19. Juni
19.00 – 21.00 Uhr

Referent:



Gert Dorschner,
Ärztlicher Leiter
der AfG – Facharzt
für Allgemein-
medizin, Notfall-
medizin, Natur-
heilverfahren,
Akupunktur,
Homöopathie,
Ernährungs-
medizin

Eintritt:

Gäste 7,- €

Mitglieder 5,- €

Astromedizin und Chinesische Meridianlehre – eine archetypische Organ-Reise durch den Körper im Sinne der energetischen Wandlungsphasen in Verbindung mit der Bach-Blütentherapie und der Stein- heilkunde

Inhalte:

1. Analoges Denken – Hermetische Lehren & Archetypische Symbolsysteme
2. Astrologie – westliche und chinesische Sternzeichen
3. Traditionelle Chinesische Medizin – 5-Elemente-Lehre / Yin-Yang-System / Meridian-Lehre
4. Archetypische Organreise durch den Körper mit den Analogien von Astromedizin, TCM, Steinheilkunde und Bach-Blütentherapie im Sinne energetischer Wandlungsphasen

Kurzbeschreibung:

Im ersten Teil des Vortrages wird auf anschauliche Weise ein Vergleich der philosophischen Grundlagen der westlichen und östlichen Medizinsysteme und Ihrer archetypischen Symbolsysteme durchgeführt.

Die Darstellung der astrologischen Organbezüge und Krankheitsdispositionen anhand einer archetypischen Reise durch den Körper im Sinne energetischer Wandlungsphasen im zweiten Teil offenbart die Verbindung von Astrologie und Medizin in Analogie zur Chinesischen Meridianlehre, der Steinheilkunde und der Bach-Blütentherapie. Durch Projektionen okkult-meditativer Bilder des jüdischen Künstlers Johfra zu den einzelnen Sternzeichen erleben die Zuhörer einen visuellen Einblick in die hermetischen Geheimwissenschaften...

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237 / 48 48 799 oder per Mail info@naturheilkundeimschloss.de

Intensiv-Ausbildungen zum **Heilpraktiker** und **Heilpraktiker für** **Psychotherapie**

Weitere Ausbildungen

- Klassische Homöopathie
- Akupunktur / TCM
- Naturheil-Studium
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilkundeberater (DNB)



www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Ausflug in den Odenwald –



Gemeinsam mit dem Naturheilverein Mühlacker

TERMIN:

Samstag
20. Juni

Referent:



Thorsten Klein,
Geschäftsführer
Odenwälder
Hanf-Manufaktur
und zertifizierter
Fachberater für
medizinisches
Cannabis

Dort besuchen wir in Birkenau die Odenwälder Hanf-Manufaktur.

Vor Ort erhalten wir eine Führung und einen Vortrag zum Thema „Cannabis als Medizin“ mit anschließendem Lagerverkauf. Anschließend ist ein Spaziergang mit Einkehr geplant.



Nähere Informationen und Anmeldung ab dem Frühjahr.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237 / 48 48 799 oder per Mail info@naturheilkundeimschloss.de

Besuchen Sie auch die **Veranstaltungen**
unserer **Nachbarvereine**



NHV Mühlacker

<https://naturheilverein-muehlacker.jimdofree.com/>

und



NHV Vaihingen/Enz

<https://nhv-vaihingen-enz.de/>

TERMIN:

Samstag – Sonntag
20. – 21. Juni
9.00 – 17.00 Uhr

Referent:



Harald Bischoff,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation,
Mitglied im Fachverband für Gewaltfreie Kommunikation

Gebühr:

250,- € Gäste
150,- € Studenten,
Auszubildende,
Bedürftige
(nach Absprache)
30,- € Nachlass
für Mitglieder

Einführungswochenende in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) im Alltag

Ein weiterer Kurs wird im September angeboten, Kursinhalt identisch

Es wird das Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg erlernt und angewendet. Als TeilnehmerInnen erfahren Sie, wie Sie empathisch mit Ihrem Gegenüber und mit sich selbst in Kontakt treten können. Dies wirkt sich auf Ihre Beziehungen aus und kann spürbar und nachhaltig Ihr Umfeld beeinflussen.

In diesem 2-Tages-Seminar erfahren Sie, wie Sie

- wohlwollend und empathisch zuhören können
- klar formulieren, was Ihnen wichtig ist – ohne zu verletzen
- verstehen, was Ihnen und anderen wichtig ist
- erfolgreicher dazu beitragen, dass Ihr Gegenüber sich kooperativ verhalten wollen
- aufrichtig Unerwünschtes ansprechen, wertschätzend und zugewandt
- Kritik hören und annehmen können, ohne sie persönlich zu nehmen

Zielgruppe: Alle, die interessiert sind zu erfahren, wie es gelingen kann auch in schwierigen Situationen wertschätzend miteinander umzugehen, ob als Partner, Elternteil, Freundin, Führungskraft oder als KollegIn.

Inhalt: In dieser Kombination aus Persönlichkeits- und Methodentraining haben Sie Gelegenheit, sich selbst besser kennenzulernen und zu Ihrem Gegenüber einen besseren Zugang zu erlangen.

Kompakte Wissensvermittlung und ausgiebige Anwendung wechseln sich ab. In Kleingruppen können die Inhalte im Rollenspiel anhand mitgebrachter oder fiktiver Beispiele erprobt werden.

Nutzen Sie die geschützte und vertrauliche Atmosphäre, um Zugang zu einem wohlwollenden und zugewandten Miteinander zu erlangen.

Anmeldung und weitere Informationen:

Harald Bischoff

Kontakt: 0170 5652 778, www.harald-bischoff.de

TERMIN:

Freitag – Sonntag

26. – 28. Juni

Freitag

16.00 – 20.00 Uhr

Samstag

9.30 – 16.30 Uhr

Sonntag

9.30 – 14.30 Uhr

Referenten:



Georgi Jerkov und
Tatyana Jerkova,
Bulgarische
Wissenschaftler

Gebühr:

439,- € incl.
umfangreicher
Unterlagen.

Ermäßigungen für
Partner, Rentner,
Teilnehmer am
Erlebnisvortrag,
Wiederholer des
Gehörseminars.

Gehörtraining-Seminar

Besser hören und Tinnitus sanft lindern

Ihr Weg zum besseren Hören und Verstehen

- Hörvermögen und Verstehen fördern und nachhaltig verbessern
- Gezieltes Hörtraining für besseres Hören und Verstehen
- Minimieren von Ohrgeräuschen, effektive Methoden gegen Tinnitus
- Stressabbau- und Entspannungsübungen
- Gedächtnis und Konzentration verbessern
- Leistungsfähigkeit und Lebensqualität steigern
- Individuelles Trainingsprogramm für zu Hause

Bei dem Gehörtraining-Seminar unterstützen wir den Körper, den alltäglichen Stress abzubauen und die Ursachen für die Hörminderung zu finden und zu beseitigen. Dank unserem gezielten Hörtraining kann jeder die Verschlechterung seines Gehörs bremsen und eine messbare Verbesserung des Hörens und des Verstehens erzielen. Gleichzeitig vermitteln wir wirkungsvolle Techniken, die zu einer Tinnitus Linderung führen.

Es erwarten Sie: Hör- und Verstehübungen für bessere Hörverarbeitung im Gehirn, Stressbewältigung, Gehörübungen, Emotionsregulation, Entspannungsübungen, mentales Training, gezieltes Körpertraining.

Ihre Investition in Ihr gutes Gehör!

Empfehlenswert für alle, die wieder gut hören und ihr Tinnitus beseitigen wollen.

Anmeldung und weitere Informationen:

Jerkov Institut des Lächelns

Tatyana Jerkova und Georgi Jerkov

Bulgarische Wissenschaftler

www.jerkov.de, info@jerkov.de

T: 08141-347495, M: 0171-2433326

TERMIN:

Freitag
10. Juli
16.00 – 20.00 Uhr

Referentin:



Stephanie
Naumann,
Naturheilkunde-
Beraterin DNB®

Gebühr:

Gäste 55,- €
Mitglieder 50,- €
zzgl. Lebensmittel

Workshop mit Abendessen

Mediterran & Low-Carb – Genussvoll im Alltag

Eiweißreich · kohlenhydratarm · mediterrän

In diesem Kurs steht die praktische Umsetzung einer mediterranen, eiweißreichen und kohlenhydratarmen Ernährung im Mittelpunkt.

Gemeinsam entdecken wir, wie gesunde Ernährung alltagstauglich, nährstoffreich und genussvoll gelingt – ohne Verzicht und ohne starre Regeln.

Der Fokus liegt auf natürlichen Lebensmitteln, hochwertigen Fetten und einer bewussten Auswahl an Eiweißquellen. Ziel ist es, den Körper gut zu versorgen, den Stoffwechsel zu unterstützen und Essen wieder als Quelle von Freude und Energie zu erleben.

Inhalte

- Grundlagen der mediterranen Low-Carb-Ernährung
- Eiweißreiche, nährstoffdichte Lebensmittel im Alltag
- Bedeutung von Fetten, Eiweiß und Kohlenhydraten
- Gemeinsames Kochen & praktische Rezeptideen

Alltagstaugliche Umsetzung – einfach, genussvoll und nachhaltig

Anmeldung und weitere Informationen:

Stephanie Naumann

Mail: naumannstephanie50@gmail.com

www.kalizoi.de



ZENYOU

Der WEG zu DIR und Deiner MITTE



Kennen Sie das? Ihr beruflicher und privater Alltag wird ständig komplexer und schneller, die Anforderungen immer höher und anspruchsvoller. Sie kommen an Ihre Belastungsgrenze mit entsprechenden Stresssymptomen. Dann wird es wichtig, die eigene Balance und innere Ruhe wieder zu finden. Mit TaiChi und QiGong erlernen Sie Techniken zum Erkennen und Vermeiden von Stress und finden vielleicht auf einen Weg, zurück zu Ihrer Mitte, Konzentration und Achtsamkeit.

Mit diesem ganzheitlichen und individuellen Übungskonzept werden körpereigene Abwehrkräfte und die Gesunderhaltung von Körper und Geist unterstützt; es gibt keine Altersbeschränkung.

Probieren Sie es aus: Auf meiner Website finden Sie Informationen zu aktuell laufenden Kursen in Pforzheim und Neulingen-Bauschlott - ich freue mich auf Sie!

- ◆ TaiChi & QiGong
- ◆ Stressbewältigung
- ◆ Meditation & Achtsamkeit



Oder gönnen Sie sich eine kleine Auszeit von Anspannung und Stress mit Wellness für Körper und Seele. Als Gutschein auch ein wunderbares Geschenk.



- ◆ Wellness- & Klassische Massagen
- ◆ Klangschalentherapie
- ◆ Naturheilkunde-Beratung DNB

ZENYOU TaiChi & QiGong

Margarete Gomez Garcia

Mobil: 0176 707 81 445

Mail: info@zenyou-taichi-qigong.de

Home: <https://zenyou-taichi-qigong.de>



TERMIN:

Freitag – Sonntag
18. – 20. September

Freitag

17.00 – 19.30 Uhr

Samstag

9.00 – 17.00 Uhr

Sonntag

7.00 – 13.00 Uhr

Referent:



Harald Bischoff,
Trainer für Gewalt-
freie Kommunika-
tion, Mitglied im
Fachverband für
Gewaltfreie
Kommunikation

Gebühr:

250,- € Gäste

150,- € Studenten,

Auszubildende,

Bedürftige

(nach Absprache)

30,- € Nachlass

für Mitglieder

Einführungswochenende in die Gewaltfreie Kommu- nikation (GFK) im Alltag

**Der Kurs wird auch im Juni angeboten,
Kursinhalt identisch**

**Es wird das Modell der Gewaltfreien Kommu-
nikation nach Marshall Rosenberg erlernt und
angewendet. Als TeilnehmerInnen erfahren Sie,
wie Sie empathisch mit Ihrem Gegenüber und
mit sich selbst in Kontakt treten können. Dies
wirkt sich auf Ihre Beziehungen aus und kann
spürbar und nachhaltig Ihr Umfeld beeinflussen.**

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie

- wohlwollend und empathisch zuhören können
- klar formulieren, was Ihnen wichtig ist – ohne zu verletzen
- verstehen, was Ihnen und anderen wichtig ist
- erfolgreicher dazu beitragen, dass Ihr Gegenüber sich kooperativ verhalten wollen
- aufrichtig Unerwünschtes ansprechen, wertschätzend und zugewandt
- Kritik hören und annehmen können, ohne sie persönlich zu nehmen

Zielgruppe: Alle, die interessiert sind zu erfahren, wie es gelingen kann auch in schwierigen Situationen wertschätzend miteinander umzugehen, ob als Partner, Elternteil, Freundin, Führungskraft oder als KollegIn.

Inhalt: In dieser Kombination aus Persönlichkeits- und Methodentraining haben Sie Gelegenheit, sich selbst besser kennenzulernen und zu Ihrem Gegenüber einen besseren Zugang zu erlangen.

Kompakte Wissensvermittlung und ausgiebige Anwendung wechseln sich ab. In Kleingruppen können die Inhalte im Rollenspiel anhand mitgebrachter oder fiktiver Beispiele erprobt werden.

Nutzen Sie die geschützte und vertrauliche Atmosphäre, um Zugang zu einem wohlwollenden und zugewandten Miteinander zu erlangen.

Anmeldung und weitere Informationen:

Harald Bischoff

Kontakt: 0170 5652 778, www.harald-bischoff.de

TERMIN:

Freitag
16. Oktober
19.00 Uhr

Referentin:



Nina Nicolussi,
Yogatherapeutin,
Heilpraktikerin

Eintritt:

Gäste 7,- €

Mitglieder 5,- €

Gut Schlafen mit Yoga

Guter Schlaf ist die Voraussetzung für ein gesundes, aktives Leben und ein wichtiger Aspekt des Wohlbefindens, denn im Schlaf finden viele elementare Regenerationsprozesse statt, die für unsere Gesundheit so wichtig sind. Ist der Schlaf gestört, sind auch diese Prozesse gestört und das hat auf Dauer Folgen für unsere Gesundheit.

In diesem Vortrag dreht sich alles um den Schlaf, warum guter Schlaf so wichtig ist und wie man aus Sicht des Yoga den Schlaf verbessern und wieder in eine regelmäßige Schlafroutine finden kann.

Mit seinem ganzheitlichen Ansatz finden wir im Yoga viele Möglichkeiten, um Ein- und Durchschlafstörungen zu überwinden und dadurch nicht nur die Schlafqualität, sondern auch das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu verbessern. Asana-Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken beruhigen und harmonisieren Körper, Geist und Seele und auch in der Yogaphilosophie finden wir viele Ansätze, um unseren Alltag so zu gestalten, dass wir abends gut einschlafen können.

Kleinere praktische Übungen werden während des Vortrages mit einfließen.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237 / 48 48 799 oder per Mail info@naturheilkundeimschloss.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Yvonne Kugele und Team

Unsere Öffnungszeiten:
Donnerstag bis Sonntag
09:30 Uhr bis 17:30 Uhr



café
1764

Schloß Bauschlott
Am Anger 20
75245 Neulingen
cafe1764@gmx.de
0155/10050671

Wunderschöner Seminar- raum im Schloss Bauschlott hat noch einzelne Termine frei für die Anmietung von

- Kursen/
Seminare/
Vorträge
- Tagungen/
Versammlungen
- Feierlichkeiten



noch offen

Veranstaltungsequipment für ca. 50 Personen
vorhanden.

Ebenso kann bei Bedarf eine Küche angemie-
tet werden und ein kleiner Garten genutzt
werden.

Anfragen an:



Deutscher Naturheilbund eV
Schloss Bauschlott
Torhaus West, Am Anger 70
75245 Neulingen
Tel. 07237/48 48 799
info@naturheilbund.de



TERMIN:

Samstag
14. November



Jahresmotto 2026: „Longevity – Die Kunst, gesund alt zu werden“



Der „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative unseres Dachverbandes, des Deutschen Naturheilbundes. Seit 2008 finden jährlich im Herbst bundesweit Aktionstage rund um Gesundheit mit den Mitteln der Natur statt.

In diesem Jahr lautet das Motto: **„Longevity – die Kunst, gesund alt zu werden“**. Am Samstag, den 14.11.2026 werden wir im Seminarraum des Schlosses wieder mit einem spannenden Programm teilnehmen.

Nähere Informationen dazu ab Sommer 2026.

Schaut gerne auch auf unserer Webseite unter www.naturheilkundeimsschloss.de



TERMIN:

Samstag – Sonntag
21. – 22. November

Samstag
14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag
10.00 – 14.00 Uhr

Referentin:



Nina Nicolussi,
Yogatherapeutin,
Heilpraktikerin

Gebühr:

Einzeltag:

Gäste 70,– €
Mitglieder 60,– €

Gesamtgebühr:

Gäste 120,– €
Mitglieder 100,– €

Gut Schlafen mit Yoga

Samstag, 21. November, 14.00 – 18.00 Uhr:
Schlafphysiologie und Schlafprobleme (Körper)

Sonntag, 22. November, 10.00 – 14.00 Uhr:
Atemübungen, Schlafpsychologie und Yogische Aspekte des Schlafes (Geist)

Beide Termine ergeben zusammen ein schönes Ganzes, daher ist es empfehlenswert, beide zu belegen. Die Termine können aber auch getrennt voneinander gebucht werden.

Guter Schlaf bildet die Grundlage für ein gesundes, aktives Leben und ist ein wichtiger Aspekt des Wohlbefindens. Dennoch leiden viele Menschen unter Ein- oder Durchschlafstörungen, innerer Unruhe oder einem unausgeglichene Schlafrhythmus.

An diesem Wochenende dreht sich alles um den Schlaf: warum er so wichtig ist, welche Schlafprobleme es gibt und welche Ursachen dahinter stehen können und wie man aus Sicht des Yoga die Schlafqualität verbessern und wieder zu einer regelmäßigen Schlafroutine finden kann.

In diesem zweiteiligen Seminar wechseln sich Theorie und Praxis ab. Einfache Körperübungen (Asanas), Atemtechniken, Entspannungs- und Meditationstechniken, dazu eine Menge Wissen, wie man gesunden Schlaf fördern kann oder auch die Ruhe bewahrt, wenn man mal nicht so gut schläft.

Ergänzend betrachten wir Aspekte der Yogaphilosophie, in der sich zahlreiche Impulse finden, um den Alltag so zu gestalten, dass wir abends entspannter sind und gut einschlafen können. Zusätzlich bekommen Sie eine Menge kreative Tipps, die man direkt in den Alltag integrieren kann.

Das Seminar richtet sich an alle, die besser schlafen, zur Ruhe kommen und Yoga als Unterstützung für mehr Wohlbefinden nutzen möchten. Yogakenntnisse sind von Vorteil, aber nicht notwendig.

Bequeme, warme Kleidung mitbringen und eventuell etwas zum Schreiben.

WICHTIG: Schlafstörungen können auch körperliche Ursachen haben. Diese Art von Schlafstörungen werden hier nicht besprochen. In dem Falle bitte einen ärztlichen Rat einholen.

Nina Nicolussi ist Heilpraktikerin und Yogatherapeutin. Vor 20 Jahren hat sie ihre Leidenschaft Yoga zum Beruf gemacht und unterrichtet authentisch und einfühlsam.

Da sie die therapeutischen Möglichkeiten des Yoga besonders interessieren, hat sie eine umfassende Ausbildung in Yogatherapie absolviert.

Ihr Schwerpunkt ist regenerativer Yoga in kleinen Gruppen und die Yogatherapie im Eins-zu-Eins-Unterricht.

Dabei steht für sie die ganzheitliche Betrachtung im Vordergrund sowie die individuelle Anpassung an persönliche Bedürfnisse.

Nähere Informationen und Anmeldung bitte direkt bei der Referentin **www.ninanicolussi.de**;
info@ninanicolussi.de



Volkshochschule
Pforzheim-Enzkreis

Sprachen, Fitness, EDV, Kultur, Entspannung, Kulinarisches ...

Die Volkshochschule bietet ein breites Spektrum an Vorträgen und Kursen in Pforzheim und im Enzkreis.

Lust bekommen?

Dann gleich anmelden!

vhs Pforzheim-Enzkreis • Zerrennerstr. 29, 75172 Pforzheim
Tel.: 07231/3800-0 • E-Mail: info@vhs-pforzheim.de
• Internet: www.vhs-pforzheim.de

WERDEN SIE MITGLIED

beim Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.

GEMEINNÜTZIG - ENGAGIERT - UNABHÄNGIG - EHRENAMTLICH

IHRE VORTEILE:

- Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen.

Durch Ihren Mitgliedsbeitrag

- besuchen Sie unsere Veranstaltungen zu ermäßigten Preisen,
- beziehen Sie monatlich die naturheilkundliche Fachzeitschrift „Naturarzt“
- können Sie Beratung für Ihr gesundheitliches Problem bei unserer Therapeuten-Telefonsprechstunde in Anspruch nehmen
- fördern und stärken Sie die Anliegen der Naturheilkunde in der Organisation des Deutschen Naturheilbundes (gegr. 1889).

Wählen Sie Ihre Mitgliedschaft aus:

• ALS VOLLMITGLIED

Jahresbeitrag 60,- € (monatlich 5,- €)

(mit Ehe-/Lebenspartner/in, Kinder bis 18 Jahre)

- mit monatlicher Lieferung der Zeitschrift „Naturarzt“
- mit eingeleitetem Verbandsmagazin „DNB-impulse“

FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Jahresbeitrag 200,- €

- mit monatlicher Lieferung der Zeitschrift „Naturarzt“
- mit eingeleitetem Verbandsmagazin „DNB-impulse“

WICHTIG! Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag:

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgt nach den Richtlinien der EU-weiten Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Im Aufnahmeantrag werden für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderliche Daten erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Vereinsinformationen (Programmhefte, Einladungen, etc.). Für die Zustellung der Mitgliederzeitschrift erhält der Dachverband DNB die Postadresse. Beruf, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon/Fax sind freiwillige Angaben, die ausschließlich für eine direkte Kommunikation der Vereinsverwaltung und dem Mitglied verwendet werden. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen kann. Verantwortlich für den Datenschutz im Verein ist der Vorstand nach § 26 BGB.

MITGLIEDSANTRAG

☐ **als Vollmitglied**, einschl. Ehe-/Lebenspartner, Kinder bis 18 J.
Jahresbeitrag 60,- €

☐ **als Fördermitgliedschaft**
Jahresbeitrag 200,- €

ab Monat/Jahr: _____

Name, Vorname: _____

Beruf: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon / Fax: _____

E-Mail: _____

☐ Ich überweise selbst

☐ Ich/Wir gestatte(n) Ihnen die **Abbuchung des Jahres-Beitrags**
(im SEPA- Lastschriftverfahren) bis auf Widerruf von meinem/unserem
Konto:

IBAN: DE _____

Name der Bank: _____

Konto-Inhaber: _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V. den Jahresbeitrag bei Fälligkeit von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des geleisteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mandatsreferenznummer: wird Ihnen separat mitgeteilt.

MITGLIEDSANTRAG

WICHTIG:

Bei Eintritt im Laufe des Jahres werden die verbleibenden Monate anteilig berechnet. Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung und Mitgliedsausweis. Der Jahresbeitrag wird jeweils im Januar fällig. Falls Sie nicht am SEPA-Lastschriftverfahren teilnehmen, überweisen Sie bitte den Jahresbeitrag unaufgefordert im Januar.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils zum Jahresende möglich, wenn eine schriftliche Nachricht bis 30. September vorliegt.

Ich habe die Datenschutzerklärung des Vereins gelesen. Durch meine Unterschrift bestätige ich dieses und erkenne diese an. Die Datenschutzerklärung informiert u.a. darüber, welche Daten des Mitgliedes der Verein zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung beinhaltet auch die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung einer Vertragsverhältnisses - hier: Mitgliedschaft im Verein - erforderlich sind.

Ort/ Datum: _____

Unterschrift: _____

Bandverbindung:

IBAN: DE40 6619 0000 0020 5337 06

BIC: GENODE61KA1

Volksbank pur

Antrag bitte senden an:

Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.

Schloss Bauschlott, Am Anger 70

75245 Neulingen-Bauschlott

Tel.: 07237 / 48 48 799

Fax: 07237 / 48 48 798

Mail: info@naturheilkundeimschloss.de

Datenschutzhinweise bei Erhebung von personenbezogenen Daten gemäß Art. 13 DS-GVO

1. Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seines Vertreters:

Verantwortlicher im Sinne des Art. 13 Abs. 1 lit. a) DS-GVO ist:
Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.

Am Anger 70

75245 Neulingen

Tel.: 07237 / 48 48 799

E-Mail: info@naturheilkundeimschloss.de

Vorstand: Sabine Neff, Denise Rügamer, Madeleine Verwaal
(Kontakt über obige Anschrift/Mail)

2. Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung:

Zweck der Datenerhebung ist die Verfolgung unserer Vereinsziele u. die Mitgliederverwaltung u. -betreuung. Die personenbez. Daten werden für folgende Zwecke verwendet: Einzug Mitgliedsbeiträge; Versand Verbandszeitschriften, Einladung Mitgliederversammlung u./o. Vereinsveranst. Desweiteren wird die Anschrift des Mitgl. übermittelt an den Dachverband Deutscher Naturheilbund (DNB) zwecks Belieferung mit der Fachzeitschrift „Naturarzt“ inklusive „DNBimpulse“ (mittels Auftragsdatenverarbeitung, geregelt durch Auftragsdatenverarbeitungsvertrag), sofern der Bezug in der Mitgliedschaft enthalten ist. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der personenbez. Daten im Rahmen der Mitgliedschaft ist Art. 6 Abs. 1 lit. b (Vertragsverhältnis). Soweit wir für Verarbeitungsvorgänge personenbez. Daten eine Einwilligung der betrof. Person einholen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. a als Rechtsgrundlage. Zum Zwecke der Außendarstellung werden Fotos der Mitgl./von Veranst. auf der Vereinswebseite www.naturheilkundeimschloss.de veröffentlicht. Die Rechtsgrundl. hierfür ist Art. 6 Abs. lit a) DS-GVO. Zum Zwecke der Eigenwerbung des Vereins wird Werbung, bzw. Einladungen zu Veranst. an die E-Mail-Adresse der Mitgl. versendet. Die Rechtsgrundl. hierfür ist Art. 6 Abs. lit. f) DS-GVO.

3. Berechtigte Interessen des Vereins

Berechtigte Interessen eines Vereins spielen immer dann eine Rolle, wenn der Verein bestimmte Daten verarbeiten möchte, diese Daten jedoch weder für die Erfüllung des Mitgliedsvertrags/Satzung benötigt werden noch eine Einwilligung der Mitgl. in die entsprechende Datenverarbeitung vorliegt. Der Verein übermittelt Mitgliederlisten dem Dachverband DNB zum Versand der Mitgliederzeitschriften u. Erhebung der Verbandsbeiträge. Der Verein hat ein berechtigtes Interesse daran, personenbez. Daten Dritter, die dem Verein bekannt sind (etwa von Personen, die regelmäßig an Veranst. teilnehmen), zum Zwecke der Eigenwerbung zu verarbeiten, z.B. in Form von Einladungen zu Veranst.

DATENSCHUTZ

4. Empfänger der personenbezogenen Daten

Als Mitglied des Dachverbands DNB ist der Verein verpflichtet, seine Mitgl. dem Verband zu melden. Übermittelt werden dabei Name, Anschrift u. Beginn der Mitgliedschaft. Bei Mitgl. mit besonderen Aufgaben (z.B. Vorstandsmitglieder) wird zusätzlich die Bezeichnung ihrer Funktion im Verein übermittelt.

5. Speicherdauer und Löschung der personenbezogenen Daten

Die personenbez. Daten werden gelöscht, sobald das Mitgliedsverhältnis erlischt, die Einwilligung widerrufen wird o. Widerspruch eingelegt wird. Es erfolgt eine vorschriftsmäßige Entsorgung, sofern dem keine gesetzl. Vorgaben entgegenstehen. Auf der Webseite gespeicherte personenbez. Daten werden spätestens nach 5 J. gelöscht. (Recht auf Vergessen werden). Beim Ausscheiden o. Wechsel von Funktionsträgern im Verein tragen wir Sorge für die ordnungsgemäße Löschung o. vollständige Übergabe an den Nachfolger. Historisch wichtige Unterl. werden in einem Archiv aufbewahrt, zu dem nur der Vors. des Vereins, bzw. ersatzweise ein Stellvrt., Zugang hat. Eine Datenschutz-Folgeabschätzung ist nicht notwendig für unseren Verein, da die Form der Verarb. der Daten kein hohes Risiko für die Rechte u. Freiheiten der betrof. Person zur Folge hat. Kommt es bei der Verarb. von personenbez. Daten zu Sicherheitsvorfällen (z.B. Diebstahl, Hacking), werden wir die gesetzlichen Meldepf. einhalten u. die Datenpanne mögl. Innerh. 72 Stunden an die Aufsichtsbehörde (die jeweiligen Landesbeauftragten für den Datenschutz) melden. 6. Betroffenenrechte Dem Mitgl. steht ein Recht auf Auskunft (Art. 15 DS-GVO) sowie ein Recht auf Berichtigung (Art. 16 DS-GVO) o. Löschung (Art. 17 DS-GVO) o. Einschränkung der Verarb. (Art. 18 DS-GVO) o. ein Recht auf Widerspruch gegen die Verarb. (Art. 21 DS-GVO) sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DS-GVO) zu. Das Mitgl. hat das Recht, seine datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarb. nicht berührt. Dem Mitgl. steht ferner ein Beschwerderecht bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung auf unserer Webseite www.naturheilkundeimschloss.de

WICHTIG:

Vorträge und Kurse des Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V. vermitteln gesundheitsinteressierten Laien Spezialkenntnisse zur praktischen Selbsthilfe. Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus und geschieht eigenverantwortlich.

Die Angebote ersetzen keine akuten Behandlungen.

Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen übernimmt der Verein keine Haftung. Die Inhalte der Vorträge und Seminare liegen in der Verantwortung unserer Referenten.

Impressum:

Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.

Am Anger 70, 75245 Neulingen

Tel. 07237 / 48 48 799, Fax 07237 / 48 48 798

info@naturheilkundeimschloss.de

www.naturheilkundeimschloss.de

Vereinsregister-Nr. 702142 Amtsgericht Mannheim

Steuer-Nr. 48050/62019

Vereinskonto:

Für Mitgliedsbeiträge und Spenden:

IBAN: DE40 6619 0000 0020 5337 06

BIC: GENODE61KA1

Volksbank pur

Der Naturheilverein Freundeskreis im Schloss e.V. ist wegen Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Beiträge sind steuerbegünstigt.

Herzschlag im richtigen Rhythmus?

Rytmopasc®

- unterstützt und stärkt die Herzfunktion
- bei leichten bis mittleren Herzrhythmus-Störungen
- mit Weißdorn, Besenginster und 6 weiteren Wirkstoffen
- keine Nebenwirkungen bekannt



Rytmopasc® · Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Leichte bis mittlere Herzrhythmusstörungen mit Herzklopfen, Herzstolpern, Herzjagen und Herzstechen sowie Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend. Die Anwendung des Arzneimittels sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht die Einnahme anderer vom Arzt verordneter Arzneimittel. Enthält 54 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

bellicon

GESUND UND GLÜCKLICH

Minitrampolin mit maximaler Wirkung

- ✓ Rückenschmerzen lindern
- ✓ Lymphfluss und Detox anregen
- ✓ Entspannung finden

Trampolinkurse hier im Schloss
beim Deutschen Naturheilbund

Info und Beratung über Partner-
standort im Schloss Bauschlott

