

Unsere Veranstaltung zum „Tag der Naturheilkunde“ 2025:

Samstag, 08. November 2025

Unser Programm:

13.30 Uhr Begrüßung und Eröffnung des Aktionstages

14.00 – „Kräuter, Wickel, Pillen – sinnvoller Umgang mit Medizin
16.00 Uhr in Eigenverantwortung – Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung“

Gert Dorschner, Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren

Naturheilwissen – „Was Großmutter noch wusste“ – vernünftiger Umgang mit Schmerz- und Fiebertmitteln, Wissenswertes zu Wirkungen und Nebenwirkungen von z. B. Antibiotika, Schlafmitteln u. Magenschutzmitteln u. deren ganzheitsmedizinische Alternativen. Pragmatische Handlungsanweisungen zum planvollen Umgang mit akuten und chronischen Krankheiten, Beispiele für ganzheitliche Therapie einzelner Erkrankungen wie z. B. Erkältungskrankheiten, Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Warzen, Rückenschmerzen, Arthrose, Harnwegsinfekte oder ADHS. Alle TeilnehmerInnen bekommen einen 15 Stufenplan zur Prävention und ganzheitlichen Therapie chronischer Erkrankungen.

16.00 – **Get together** mit Kaffee und Kuchen,
17.00 Uhr Ständen und Tombola

17.00 – „Natürlich durch die Infektzeit – sanfte einfache
18.00 Uhr Kinderheilkunde“ – Ein Einstieg in die naturheilkundliche Begleitung von Kindergarten- und Schulkindern

Vera Frohberg, Heilpraktikerin

Kinder durchlaufen in den ersten Jahren zahlreiche Infekte – Erkältungen, Husten, Schnupfen, Fieber gehören zum Großwerden dazu. Viele Eltern fragen sich: Was kann ich tun, wenn mein Kind krank wird? Wie kann ich es mental stärken und naturheilkundlich unterstützen? Vera Frohberg gibt einen Einblick in die o. g. Themen und zeigt sofort anwendbare, alltags-taugliche Unterstützungsmethoden aus der Naturheilkunde.

18.30 Uhr Ende des Aktionstages

Eintritt frei – um Spenden wird gebeten!

Aufgrund begrenzter Sitzplätze bitten wir um Anmeldung unter
Tel. 07237/4848799 • Mail: info@naturheilkundeimsschloss.de

Veranstalter:

 Freundeskreis Naturheilkunde
im Schloss e.V.

Schloss Bauschlott • Am Anger 70 • 75245 Neulingen-Bauschlott
www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de

Unsere Literatur zum Jahresmotto

Pflanzen für Körper und Seele

5,00 €

In der Heilbehandlung unserer Volkskrankheiten gewinnt die Phytotherapie zunehmend an Bedeutung. Bei zahllosen Erkrankungen regulieren Pflanzenwirkstoffe fehlgeleitete Stoffwechselfunktionen oder beugen zuverlässig vor. Entdecken Sie in kompakter Form die reichen Schätze der Natur und die Chancen und Grenzen einer Selbstmedikation.

Auch zu Heilpilzen, Schüßlersalzen, Homöopathie und Bachblüten finden Sie wertvolle Anwendungshinweise für den Alltag in der ganzen Familie.

DNB Ratgeber, 64 Seiten



Bor, Artemisia annua, Moringa, Kokosöl – uralte Heilmittel für eine neue Zeit

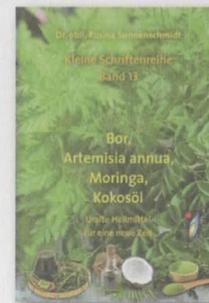
19,00 €

In diesem Buch gewährt die bekannte Heilpraktikerin und Homöopathin Dr. Rosina Sonnenschmidt einen tiefen Einblick in ihre bewährte ganzheitliche Behandlung und Prävention. Mit dem Fokus auf vier uralten Heilmitteln – Borax, Artemisia annua, Moringa und Kokosöl – zeigt sie, wie diese einfachen, aber wirkungsvollen Mittel in der täglichen Praxis zur Gesunderhaltung eingesetzt werden können.

Ein inspirierendes Werk, das zeigt, wie altbewährte Naturheilmittel einen wichtigen Beitrag zur Volksgesundheit leisten können.

Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt, 126 Seiten

Alle Bücher erhältlich beim Deutschen Naturheilbund eV (www.naturheilbund.de) oder Ihrem örtlichen Naturheilverein.



Der jährliche „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative
des Deutschen Naturheilbundes.

www.naturheilbund.de

TAG DER NATURHEILKUNDE

Bundesweite Aktionstage

Wir laden Sie ein!

Sa. 08. November 2025

Freundeskreis
Naturheilkunde
im Schloss e.V.

Naturheilkunde –
bewährt und zeitgemäß

INFO + PROGRAMM



Liebe Freunde und Interessierte der Naturheilkunde

Die meisten von uns können sich sicher noch an die Werbung von Klosterfrau Melisengeist erinnern. Auch für die Naturheilkunde gilt: „Nie war sie so wertvoll wie heute“.

In einer Zeit, in der viele Menschen das Vertrauen in die Schulmedizin verloren haben, die Kosten im Gesundheitswesen (Krankheitswesen) explodieren, die medizinische Versorgung der Bevölkerung in unserem Land problematisch ist und in der zahlreiche, selbst einfachste Medikamente und Wirkstoffe nicht oder nur begrenzt lieferbar sind, wird die Kenntnis über natürliche Heilweisen noch wichtiger als sie eh' schon waren.

Die Naturheilvereine und der Deutsche Naturheilbund, stehen wie keine anderen für dieses Wissen und somit gleichzeitig in der Verantwortung dieses zu bewahren und an die Menschen weiterzugeben.

Deswegen laden wir alle Interessierten auch dieses Jahr zu unserem Aktionstag unter dem Motto „Naturheilkunde – bewährt und zeitgemäß“ ein.

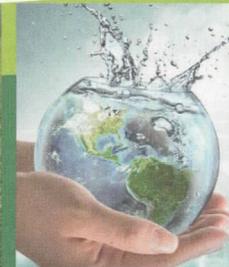
Hier bekommt Ihr von erfahrenen Naturheilkundlern Tipps und Wissen aus erster Hand vermittelt, welches Ihr sofort umsetzen könnt. Teilnahme am Aktionstag und Mitgliedschaft in unseren Naturheilvereinen oder DNB lohnen sich.

Ich freue mich auf zahlreiches Kommen und wünsche allen Teilnehmern viel Freude beim Aktionstag.

Herzlichst

Euer

Dr. med. Martin von Rosen
Dr. med. Martin Freiherr von Rosen



Aktionstagsthema 2025:

Naturheilkunde – bewährt & zeitgemäß

Naturheilkunde steht seit Jahrhunderten für einen ganzheitlichen Ansatz zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden. Sie verbindet traditionelle Heilmethoden mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen und erfreut sich seit jeher großer Beliebtheit. Gerade in einer Welt, in der Stress, ungesunde Lebensweisen und Umweltfaktoren zunehmen, bietet die Naturheilkunde wertvolle Alternativen und Ergänzungen zur Schulmedizin. Die Vorteile sind vielseitig und reichen von der Krankheitsprävention bis zur Förderung einer nachhaltigen Lebensweise.

Anstatt nur Symptome zu behandeln, zielt sie darauf ab, die Gesundheit langfristig zu erhalten und das Immunsystem zu stärken. Methoden, wie Heilfasten, Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und Ernährungsberatung tragen dazu bei, das Risiko für chronische Erkrankungen, wie z. B. Bluthochdruck, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen, zu reduzieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Jeder Mensch ist einzigartig. Gerade deshalb wird bei naturheilkundlichen Behandlungen stets der gesamte Lebensstil berücksichtigt. Faktoren, wie Ernährung, Bewegung, Schlaf und seelisches Wohlbefinden, fließen in die Therapie mit ein. So kommen auf Patienten abgestimmte Lösungszustände.

Nicht zuletzt ist Naturheilkunde ressourcenschonend und nachhaltig. Pflanzliche Heilmittel und natürliche Verfahren belasten die Umwelt weitaus weniger als chemisch hergestellte Medikamente. Immer mehr Menschen suchen nach umweltbewussten und körperfreundlichen Alternativen – hier hat die Naturheilkunde oft wertvolle Antworten parat.

Die zunehmende Akzeptanz der Naturheilkunde zeigt, dass sie keineswegs veraltet ist, sondern durchaus zeitgemäß und zukunftsweisend sein kann. Sie verbindet bewährtes Wissen mit modernen Erkenntnissen und bietet eine natürliche Möglichkeit, für ein Leben in Balance.