



**Freundeskreis  
Naturheilkunde**  
*im Schloss*

Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV

# PROGRAMM 2025

VERANSTALTUNGEN

VORTRÄGE



# Natur-Heil-Kunde – sich kundig machen, wie die Natur heilt

## Gesundheit erlangen oder bewahren mit den Mitteln der Natur

Früher war es die Großmutter, die jede Menge Hausmittel parat hatte, der Sonntagsspaziergang führte raus in die Natur, draußen spielen war für Kinder Alltagsbeschäftigung. Doch die Zeiten haben sich gewandelt, wir verbringen Stunden mit Nutzung von Fernsehen, Internet, Sozialen Medien und bewegen uns zu wenig. Die Zahl der sog. Zivilisationskrankheiten (Diabetes, Cholesterin, Herz-Kreislaufkrankheiten) steigt und das Gesundheitssystem ist überlastet.

Doch wir können selbst etwas tun, um gesund zu werden oder zu bleiben, kostengünstig, ohne schädliche Medikamentennebenwirkungen, mit Freude und Gleichgesinnten!

Unser engagiertes Team hat für dieses Jahr ein breites Spektrum an spannenden Veranstaltungen zusammengestellt: Mit dabei sind Fachvorträge mit exzellenten ReferentInnen, Workshops zur mentalen und körperlichen Gesundheit und regelmäßige Kursangebote im Schloss zur Bewegung oder Entspannung.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie bei uns im Schloss Bauschlott willkommen zu heißen.

***Herzlichst, Ihr Team-Vorstand und Beirat  
Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.***



*Erich Bönke, Madeleine Verwaal, Denise Rügamer, Sabine Neff,  
Gabi Thiede, Marion Ostendorf, Margarete Moritz, Tanja Straub (v.l.)*

# Veranstaltungen 2025

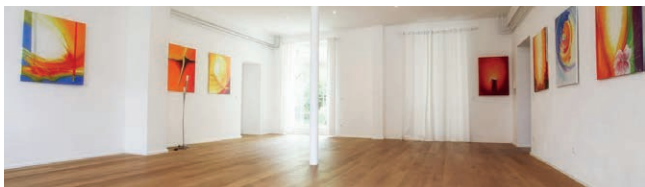
Tag / Datum	Thema	Seite
Fr. 31.01.	<b>Vortrag:</b> Cannabis als Medizin - Chancen und Risiken, Einsatz in der Schulmedizin und Naturheilkunde	06
Sa. 22.02.	<b>Workshop:</b> LachYoga - Der Schlüssel für mehr Gesundheit, Glück und Erfolg	07
Fr. 28.02.	<b>Vortrag:</b> Artemisia annua, Moringa oleifera, Graphenum Heilpflanzen und neue Arznei bei Impffolgen	09
Fr. 14.03.	<b>Vortrag:</b> Deine Leber als Kraftwerk Deines Körpers - Was die Leber leistet, Symptome bei Überlastung und Tipps zur Unterstützung	10
Mo. 31.03.	Treffen zur Einleitung der Frühjahrskur	11
05.04.-13.04.	<b>Frühjahrskur</b> zuhause: Frühjahrsputz für Ihre Leber	11
Fr. 16.05.	Mitgliederversammlung	12
Fr. 16.05.	<b>Vortrag:</b> Hormonchaos? Entdecken Sie die verborgenen Schlüssel zu Ihrer Gesundheit!	12
Fr. 11.07.	<b>Vortrag:</b> Schulter und Hand - eine Schicksalsgemeinschaft	13
Sa. 19.07.	<b>Ausflug</b> zur Ölmanufaktur Bender mit anschließendem Ausklang am See	14
Fr. 17.10.	<b>Vortrag:</b> Selbstheilung im Hier und Jetzt	15
Sa. 08.11.	<b>TAG DER NATURHEILKUNDE 2025</b> „Naturheilkunde – bewährt und zeitgemäß“ Aktionstag mit Vorträgen, Austausch und Bewirtung	16

## Voranmeldungen bei unseren Vorträgen

Aufgrund begrenzter Raumkapazitäten und zur besseren Planung bitten wir bei allen Veranstaltungen um vorherige Anmeldung unter E-Mail [info@naturheilkundeimschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimschloss.de) oder telefonisch unter Tel. 07237/4848799.  
[www.naturheilkundeimschloss.de](http://www.naturheilkundeimschloss.de)

Alle Veranstaltungen finden im Schloss Bauschlott, Torhaus West, Am Anger 70, 75245 Neulingen statt

# Fortlaufende Kurse im Seminarraum



## **Montags 17.15 - 18.45 Uhr**

Achtsames Atmen

Kristina Stifter, Tel. 0176/43385674

## **Montags 19.00 - 19.55 Uhr / 20.00 - 20.55 Uhr**

Pilates für Jederfrau und Jedermann

über VHS Pforzheim-Enzkreis, Infos bei örtlicher VHS-Leitung  
Alexandra Demir, Tel. 07237/3292364

## **Dienstags 09.30 - 10.30 Uhr**

bellicon-Health-Gesundheitskurs auf dem Minitrampolin

Beginn Frühjahr, Tel. 07237/4848799

## **Dienstags 18.30 - 19.45 / 20.00 - 21.15 Uhr**

Yoga: Vinyasa (sanft) / dynamisches Vinyasa

Sabrina Bechtle, Tel. 0157/76470460

## **Mittwochs**

**16.30 - 17.30 Uhr** Yoga und Krebs

**17.45 - 18.45 Uhr** Yoga und Karma

**19.00 - 20.15 Uhr** Ashtanga Yoga AYI® für Yogis mit Vorerfahrung  
und Fortgeschrittene

Sandra May, [www.may-ashtanga-yoga.de](http://www.may-ashtanga-yoga.de), Tel. 0177/9765531

## **Donnerstags 09.00 - 09.55 Uhr**

Rückenfit am Vormittag

über VHS Pforzheim-Enzkreis, Infos bei örtlicher VHS-Leitung  
Alexandra Demir, Tel. 07237/3292364

## **Donnerstags 17.15 - 18.15 Uhr**

QiGong - in jedem Alter u. ohne Vorkenntnisse erlernbar. Eine sanfte  
Methode für mehr Beweglichkeit d. Körpers, innere Balance u. Ruhe

Margarete Gomez Garcia, Tel. 0176/707 81 445

## **Donnerstags 18.45 - 20.45 Uhr**

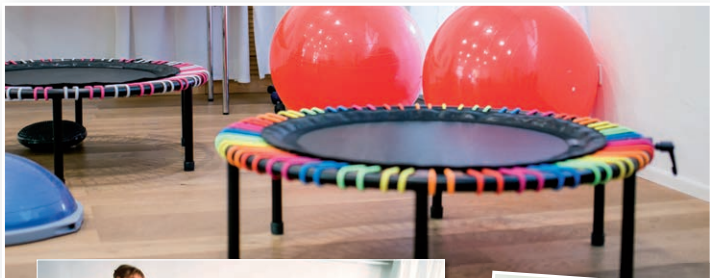
Kundalini Yoga - aktiviert Energiefluss und Selbstheilungskräfte  
und bringt dich zurück ins Gleichgewicht

Karin Zimmermann, [Jerdaka@gmx.net](mailto:Jerdaka@gmx.net), Tel. 0171/6429836

# bellicon

## Schwingen für die Gesundheit

### Gesundheitstraining auf dem bellicon-Trampolin



Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, Ihre Figur verbessern, Gewicht reduzieren und Ihr Immunsystem stärken? Und dabei Spaß haben? Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training mit dem bellicon-Minitrampolin ist gelenkschonend, steigert die Muskelaktivität und den Stoffwechsel durch sanfte Zellmassage. Alle Muskeln müssen gleichzeitig arbeiten, so schmelzen Fettpölsterchen, gleichzeitig entgiftet der Körper durch den gesteigerten Lymphfluss, werden Knochen und Bandscheiben durch sanfte Massage gestärkt. Und durch die Freisetzung von Endorphinen macht das Gesundheitstraining auch noch glücklich. Geeignet für alle Altersgruppen!

Im Schloss Bauschlott bieten wir als bellicon-Partnerstandort ausführliche Beratungen an, sowohl zu Gesundheitsfragen/ Kontraindikationen, Verkauf oder individuellem Training. Außerdem finden regelmäßige Trainingseinheiten und Kurse statt.

Bei Interesse gerne Termine anfragen in der DNB-Bundesgeschäftsstelle unter Tel. 07237/4848799.

## TERMIN:

Freitag  
31. Januar  
19.00 Uhr

Referent:



Thorsten Klein,  
Geschäftsführer  
Odenwälder  
Hanf-Manufaktur  
und zertifizierter  
Fachberater für  
medizinisches  
Cannabis

## **Eintritt:**

Gäste 7,- €  
Mitglieder 5,- €

## Cannabis als Medizin - Chancen und Risiken, Einsatz in der Schulmedizin und Naturheilkunde

An diesem Abend gibt Thorsten Klein uns Einblicke und Ausblicke zum Thema Cannabis als Medizin und Naturheilstoff für Jedermann. Inhalte des Vortrages:

- Wirkmechanismus von Cannabis – das Endocannabinoid-System und seine unglaubliche Macht
- Zusammensetzung von Cannabis, die wichtigsten Inhaltsstoffe und die Interaktion mit dem menschlichen Organismus
- Die maßgeblichen Cannabinoide und deren Wirkung auf den menschlichen Körper
- Anwendungsmöglichkeiten von Cannabis in Naturheilkunde und im medizinischen Bereich
- Störungen und Mangelkrankungen des Endocannabinoid-Systems Auswirkungen
- Die potentiellen Applikationsformen von Cannabis und ihre Besonderheiten

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle  
Tel. 07237/4848799 oder per Mail  
[info@naturheilkundeimschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimschloss.de)



## Echt einfach genießen



**Ganz ohne Hefe**

**Mit extra viel Gemüse**

**Ohne Zuckerzusatz\***

**NEU**

**nur 6,90 €**  
für z.B. 350 g  
1L = 0,39 €

\* enthält von Natur aus Zucker

GEFRO GmbH & Co. KG  
Rudolf-Diesel-Straße 21  
87700 Memmingen

**Gleich bestellen und genießen auf [gefro.de](https://www.gefro.de)**





## TERMIN:

Samstag  
22. Februar  
11.00 - 14.00 Uhr

Referentin:



Claudia Lippkau,  
LachYoga-Trainerin,  
Achtsamkeits-  
therapeutin  
[www.lachschmie-  
de.de](http://www.lachschmie-<br/>de.de)

## **Gebühr:**

Gäste 45,- €  
Mitglieder 40,- €

## LachYoga -

### **Der Schlüssel für mehr Gesundheit, Glück und Erfolg**

Tagtäglich werden wir in unserer Welt vor immer neue Herausforderungen gestellt. Oftmals geht uns dabei die Leichtigkeit und Freude verloren.

Um an die wertvolle Ressource des Lachens zu kommen, wurde vor fast 30 Jahren von Dr. Madan Kataria die Methode LachYoga entwickelt. Diese ermöglicht uns auf einfache Weise das körperliche, emotionale und geistige Wohlbefinden zu steigern.

LachYoga ist Atmen pur, lässt das Zwerchfell hüpfen und durch die Freisetzung von Glückshormonen fühlen wir uns ganz schnell leicht und beschwingt. Es stärkt das Immunsystem und trägt damit zur Gesunderhaltung bei. Durch das intensive Lachen treten wir aus dem Hamsterrad der endlosen Gedanken aus und erhalten eine Gedankenfreiheit, die auch Ängste nehmen kann. Stresshormone werden abgebaut und führen zu einem schnellen entspannten Körper und Geist. Auch das Schmerzempfinden wird reduziert.

Lassen auch Sie sich in Ihr Lachen (ent)führen - Sie werden sehen, es lohnt sich.

Bei diesem Workshop liegt nach einem theoretischen Einstieg der Schwerpunkt auf dem Erleben. Sie werden alltagstaugliche Übungen kennenlernen. Freuen Sie sich auf eine heitere Zeit

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle  
Tel. 07237/4848799 oder per Mail  
[info@naturheilkundeimschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimschloss.de)

Verlag — Seminare — Unterricht

**Musik · Entspannung**

Walter Seitz

# Musikunterricht von 4 – 99 Jahren

Klavier

Keyboard

Gitarre & Ukulele

Akkordeon

Handharmonika

Mundharmonika

## Entspannungskurse

Klopfakupressur

RelaxSing – Singen zur Entspannung

---

### WALTER SEITZ – MUSIK & ENTSPANNUNG

Unterricht in Pforzheim,  
Neulingen-Bauschlott und Bretten

[www.walterseitz.de](http://www.walterseitz.de)  
[mail@walterseitz.de](mailto:mail@walterseitz.de)

**JETZT ANMELDEN | TEL. 0172 / 72 32 776**





**TERMIN:**

Freitag  
28. Februar  
19.00 Uhr

Referentin:



Dr. phil. Rosina  
Sonnenschmidt

**Eintritt:**

Gäste 7,- €  
Mitglieder 5,- €

## Artemisia annua, Moringa oleifera, Graphenum – Heilpflanzen und neue Arznei bei Impffolgen

Uralte Highlights der Heilkunde stehen im Zentrum des Seminars, zu denen etliche Bestseller geschrieben und die sofort ignoriert wurden, als die Pandemie ausgerufen und die Impfstoffe angepriesen wurden. Jetzt befassen wir uns mit den Impffolgen, für die keiner Verantwortung tragen will. Also sorgen wir selbst für uns und vertrauen wieder mehr den Naturgesetzen und ihren Heilmitteln!

Im Kurs werden sowohl die heilsamen Inhaltsstoffe von Artemisia annua und Moringa oleifera vorgestellt als auch die bewährten Kuren zur Immunstabilität. Dazu auch die Informationen der neu geprüften Arznei Graphenum, weil Graphenoxid samt Nanotechnologie in allen Impfstoffen nachgewiesen wurde und die eigentlichen Symptome verursachten.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle  
Tel. 07237/4848799 oder per Mail  
info@naturheilkundeimschloss.de

**Gesundheit und Natur mit allen Sinnen**

**Sonntag, 25. Mai 2025**

**10:30 bis 18:00 Uhr**

*in der Kämpfelbachhalle 75236 Kämpfelbach-Bilfingen*

**Vielseitige Aussteller und Vorträge**

**Pflanzentauschbörse**

*Rahmenprogramm für alle zum Mitmachen*

*Bretonische Tänze / UR-TON Trommeln*

*Mittagessen Kaffee und Kuchen*

Interessengemeinschaft Effektive Mikroorganismen

[www.bellitto.de](http://www.bellitto.de)

**FREIER  
EINTRITT**



## TERMIN:

Freitag  
14. März  
19.00 Uhr

Referentin:



Nicoletta Poddey,  
Naturheilkunde-  
Beraterin DNB  
und ganzheitliche  
Gesundheitscoach  
von EatCareHeal

## **Eintritt:**

Gäste 7,- €  
Mitglieder 5,- €

## Deine Leber als Kraftwerk Deines Körpers -

### **Was die Leber leistet, Symptome bei Überlastung u. Tipps zur Unterstützung**

Die Leber ist das heimliche Kraftwerk unseres Körpers. Wenn sie schwächelt oder gar stark überlastet ist, können diverse gesundheitliche Symptome auftreten. Wie wichtig die Leber für unsere Balance und die Gesundheit von Körper, Geist und Seele ist und wie Sie Ihre Leber gut unterstützen können, erfahren Sie bei diesem inspirierenden Abend.

Bringen Sie gerne auch Ihre Fragen mit, damit wir diese im Anschluss an den Vortrag klären können. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Erleben mit Ihnen!

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle  
Tel. 07237/4848799 oder per Mail  
[info@naturheilkundeimschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimschloss.de)



Volkshochschule  
Pforzheim-Enzkreis

## **Sprachen, Fitness, EDV, Kultur, Entspannung, Kulinarisches ...**

Die Volkshochschule bietet ein breites  
Spektrum an Vorträgen und Kursen in  
Pforzheim und im Enzkreis.

Lust bekommen?

Dann gleich anmelden!

vhs Pforzheim-Enzkreis • Zerrennerstr. 29, 75172 Pforzheim  
Tel.: 07231/3800-0 • E-Mail: [info@vhs-pforzheim.de](mailto:info@vhs-pforzheim.de)  
• Internet: [www.vhs-pforzheim.de](http://www.vhs-pforzheim.de)

## **Kursstart:**

**Montag, 31. März 2025** mit einem Treffen zur Einleitung der Kur. Die Reinigungskur selbst beginnt am **5. April** und dauert bis **13. April**.

Wir treffen uns jeweils um 19 Uhr:  
**Mo., 31. März**  
**Fr., 4. April**  
**Mo., 7. April**  
**Do., 10. April**

Referentin:



Nicoletta Poddey,  
Naturheilkunde-  
Beraterin DNB,  
Gesundheitscouch,  
Meditationsleh-  
rerin  
Kontakt Daten  
bei Fragen zum  
Kurs:  
Tel.: 01703243940  
kontakt@eatcare-  
heal.de

## **Kosten:**

Incl. vier Präsenz-  
abende, detail-  
lierte Anleitungen,  
E-book und Bera-  
tung/Austausch  
per Social Media  
140€/Mitglieder;  
160€ Gäste

## Frühjahrskur zuhause:

### Frühjahrsputz für Ihre Leber

**Gönnen Sie Ihrer Leber eine Verschnaufpause von 9 Tagen, ohne dass Sie dabei auf köstliche Mahlzeiten verzichten müssen. Erleben Sie, wie Ihre Leber Tag für Tag loslassen kann, Ihre Verdauung angekurbelt wird und wie Sie täglich mehr Ballast abwerfen können - körperlich und emotional. In diesem Kurs erhalten Sie neben wertvollem Hintergrundwissen auch ein liebevoll gestaltetes E-book mit leckeren Rezepten und Anleitungen für jeden einzelnen Tag.**

An vier Abenden tauschen wir uns bei persönlichen Treffen, in der Gruppe über Ihr aktuelles Befinden aus und Sie erhalten wertvolle Tipps und Informationen zu einer gesunden pflanzenbasierten Ernährung. Wir schließen jeden Abend mit einer entspannenden Meditation oder einer wohltuenden Übung für die Leber ab. Außerhalb der Treffen steht Ihnen eine private Whatsapp/Telegram-Gruppe für Fragen und Austausch zur Verfügung.

In den 9 Tagen können Sie sich so ganz entspannt körperlich von alten eingelagerten Giften befreien und zudem auch die eine oder andere alte Emotion loslassen.

**Genießen Sie das Gefühl von Leichtigkeit und Klärung und erleben Sie ein neues Wohlbefinden!**

Hinweise: Das o.g. E-book erhalten Sie einige Tage vor dem ersten Treffen per E-mail.

Für den Kurs ist ein Entsafter notwendig und es wäre sinnvoll, wenn Sie in dieser Zeit ein paar freie Tage oder zumindest wenig Termine hätten.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle  
Tel. 07237/4848799 oder per Mail  
info@naturheilkundeimsschloss.de

## TERMIN:

Freitag  
16. Mai  
17.00 - 18.00 Uhr

**Eintritt frei**

## TERMIN:

Freitag  
16. Mai  
19.00 Uhr

Referentin:



Jenny Bohnert,  
Gesundheitscoach  
und Hormonexp-  
ertin

## **Eintritt:**

Gäste 7,- €  
Mitglieder 5,- €

## Mitgliederversammlung

**Hiermit laden wir gemäß unserer Satzung zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein!**

*Tagesordnung:*

1. Begrüßung und Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung u. Beschlussfähigkeit
2. Anträge zur Tagesordnung
3. Jahresbericht des Vorstands-Teams, Aussprache
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Entlastung des Vorstandes u. des Kassenprüfers
6. Verschiedenes

## Hormonchaos?

**Entdecken Sie die verborgenen Schlüssel zu Ihrer Gesundheit!**

Wussten Sie das die Ursache für ständige Erschöpfung, Schlafprobleme und unerklärliche Gewichtszunahme tief in Ihrem Hormonsystem verwurzelt ist? Unsere Hormone spielen eine entscheidende Rolle und regeln viele grundlegende Funktionen in unserem Körper, einschließlich Stoffwechsel, Wachstum, Fortpflanzung und Stressreaktionen. Das gilt für Frauen und Männer gleichermaßen. Vor allem Stress führt zu einer Dauerbelastung unseres Hormonsystems. Dadurch können vielseitige Krankheitsbilder wie Diabetes, Hashimoto, Allergien, Burnout, PMS, unerfüllter Kinderwunsch, etc. entstehen.

In meinem Vortrag führe ich Sie in die Welt unseres Hormonsystems ein. Ich erkläre Ihnen, wie Ihr Hormonsystem funktioniert, was passiert, wenn es aus dem Gleichgewicht gerät, und wie Sie selbst aktiv werden können, um Ihre Hormone wieder zu harmonisieren.

Freuen Sie sich auf eine spannende Mischung aus Wissenschaft und Praxis: Mit einfachen Alltagstipps und bewährten naturheilkundlichen Ansätzen können Sie Ihre Vitalität zurückgewinnen und sich wieder wohl in Ihrem Körper fühlen.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle  
Tel. 07237/4848799 oder per Mail  
[info@naturheilkundeimsschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimsschloss.de)

## TERMIN:

Freitag  
11. Juli  
19.00 Uhr

Referentin:



Kerstin Schreiber

Ganzheitliche  
Bewegungs-  
therapeutin,  
Praktizierende  
Spiraldynamik®,  
DNB-Naturheil-  
kundeberaterin

## **Eintritt:**

Gäste 7,- €  
Mitglieder 5,- €

# Schulter und Hand - eine Schicksalsgemeinschaft

## Aktivvortrag von Kerstin Schreiber

Je nach Gebrauch der Hand, wirkt sich das auf den Schultergürtel aus. Ob Feinarbeit oder Kraftakt bedarf es einer Beweglichkeit und Stabilität im Schultergelenk und einen guten Fußbodenkontakt. Durch die vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten schleichen sich gerne Fehlbewegungen ein, die zu einseitigen Bewegungsmustern werden. Verspannungen, Schmerzen und Verschleiß können zur Folge werden. In diesem Aktiv-Vortrag erkennen Sie die Möglichkeiten und Bedürfnisse dieses Gelenks im Zusammenspiel mit der Hand und der gesamten Körperstatik. Dieses Wissen, mit dem Bewegungskonzept Spiraldynamik®, entlastet die Schulter und lässt sich einfach und nachhaltig im Alltag einsetzen. Dies wird direkt kurzweilig, lebendig und aktiv mit sinnvollen Übungen angeleitet. So wird es für Sie einfach, die wirkungsvolle Selbsthilfe sofort mit in den Alltag zu übernehmen. Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237/4848799 oder per Mail [info@naturheilkundeimschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimschloss.de)

# YOGA

*Kursangebot*

AM MITTWOCH MIT  
SANDRA MAY

16:30 - 17:30 UHR ONKO YOGA  
SANFTES YOGA WÄHREND  
ODER NACH EINER  
KREBSERKRANKUNG

17:45 - 18:45 UHR YOGA EINSTEIGER

19:00 - 20:15 UHR ASHTANGA YOGA INNOVATION  
MIT VORKENNTNISSEN

Infos über diese und weitere Kurse:  
[www.mayura-yoga.de](http://www.mayura-yoga.de)  
[www.yoga-und-krebs-enzkreis.de](http://www.yoga-und-krebs-enzkreis.de)

# Ausflug zur Ölmanufaktur Bender



## TERMIN:

Freitag  
19. Juli  
13.00 - 19.00 Uhr

Referenten:



Uwe Bender  
Tanja Bender  
Ölmanufaktur  
Bender

**Kostenbeitrag**  
25€ für Vortrag/  
Verkostung

## mit Vortrag, Verkostung und geselligem Abschluss am See

Wir treffen uns um 13.00 Uhr auf dem Parkplatz am Schloss Bauschlott, bilden Fahrgemeinschaften und fahren gemeinsam in die Ölmanufaktur Bender, Bahnhofstr. 2, 76698 Ubstadt-Weiher. Dort erleben wir einen spannenden Vortrag mit anschließender Verkostung von leckeren Ölen und Pestos (ca. 2,5 Std.).



## „Ölwechsel für Deinen Körper“

### Der etwas andere Vortrag

- Was ist Öl, was ist Fett? Die Unterschiede und deren Rolle im Körper.
- Fettbegleitstoffe: Ihre Aufgaben und Bedeutung für die Gesundheit.
- Speiseöle aus eigener Herstellung: Anwendungsmöglichkeiten in der Naturheilkunde.
- Das spezielle Kaltpressverfahren – Demonstration mit Live-Pressung.
- Genuss für die feine Küche: Tipps und Tricks für die Verwendung hochwertiger Öle.

Anschließend lassen wir den Nachmittag in einem Restaurant am Heidesee ausklingen.

Anmeldung erforderlich bis zum **10.07.2025**, über DNB-Geschäftsstelle Tel. 07237/4848799 oder per Mail [info@naturheilkundeimschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimschloss.de)



## TERMIN:

Freitag  
17. Oktober  
19.00 Uhr

Referentin:



Ingrid Neukert,  
Gesundheitsbera-  
terin, Leiterin des  
Shania-Gesund-  
heitszentrums  
Bad Herrenalb-  
Rotensol

## **Eintritt:**

Gäste 7,- €  
Mitglieder 5,- €

## Selbstheilung im Hier und Jetzt

### mit Akupressur, Japanischem Heil- strömen u. positiver Lebenseinstellung

Wie wir wissen, beeinflusst ein positives Bewusstsein und tägliche Achtsamkeit auf unsere eigenen Bedürfnisse, unsere Lebensqualität zum Besten. Mit der Akupressur brauchen wir morgens nur ein paar Minuten, um in Kürze Verbesserungen unseres Energiehaushaltes zu spüren. Ich zeige an diesem Abend einige einfache Akupressur-Punkte, die Sie mit den Fingern massieren können z.B. bei Kopfschmerz, Herzbeschwerden, Zahnschmerz, Unruhe, Angst, Schlafstörungen, Verdauungsproblemen, Gelenk-Beschwerden, Blasenstörungen, Inkontinenz etc.

Sanfte Berührung und Massage an ausgesuchten Punkten bringen neue Energie, befreien von Ablagerungen, stärken das Immunsystem und erhöhen die Lebensqualität. In Kombination mit dem japanischen Heilströmen und einer positiven Geisteshaltung ist es eine genial einfach anzuwendende Art, fit und gesund zu werden und zu bleiben. Ein kurzweiliger und inspirierender Vortrag zur Selbsthilfe und Selbstheilung.

Anmeldung erbeten über DNB-Geschäftsstelle  
Tel. 07237/4848799 oder per Mail  
[info@naturheilkundeimsschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimsschloss.de)

Werden Sie

## Naturheilkunde- Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches  
Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.

Termine, Info und Anmeldung:



## Deutscher Naturheilbund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799  
[info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de) • [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)



Ausbildung  
Naturheilkunde-  
Berater/in DNB®



Deutscher Naturheilbund eV



## TAG DER NATURHEILKUNDE

Jahresmotto 2025: „Naturheilkunde – bewährt und zeitgemäß“

### TERMIN:

Samstag  
08. November

Der „Tag der Naturheilkunde“ ist als nationaler Gesundheitstag bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) eingetragen und findet jedes Jahr im Herbst bundesweit in den Naturheilvereinen statt.

Auch unser Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V. nimmt an diesem Aktionstag teil. Wir werden am Samstag, den 08. November im Seminarraum im Schloss Bauschlott Vorträge, Mitmachaktionen und Bewirtung anbieten.

Das detaillierte Programm wird spätestens im Sommer bekanntgegeben.

Schaut gerne auch auf unserer Webseite unter [www.naturheilkundeimschloss.de](http://www.naturheilkundeimschloss.de)



*Voller Seminarraum beim Trommeln mit Musikpädagogin Walter Seitz beim Tag der Naturheilkunde 2024*

## Online bestellen und E-Rezept einlösen per APP – das geht in der Pregizer Apotheke schon lange!



**PREGIZER**  
Apotheke mit  
Weitblick. | seit  
1583



**1** Code mit dem Smartphone scannen und iA.de-App herunterladen



**2** Für die Pregizer Apotheke registrieren

**3** Versichertenkarte scannen und E-Rezept übertragen



**IHR VORTEIL:** Alle Medikamente sind zur Abholung bereit oder Sie nutzen unseren Botendienst.

Für weitere Infos besuchen Sie uns online:  
[www.pregizer-apotheke.de](http://www.pregizer-apotheke.de)



Pregizer Apotheke  
Westliche 39  
75172 Pforzheim  
T 07231-14370





# ZENYOU

## *Der WEG zu DIR und Deiner MITTE*



Kennen Sie das? Ihr beruflicher und privater Alltag wird ständig komplexer und schneller, die Anforderungen immer höher und anspruchsvoller. Sie kommen an Ihre Belastungsgrenze mit entsprechenden Stresssymptomen. Dann wird es wichtig, die eigene Balance und innere Ruhe wieder zu finden. Mit TaiChi und QiGong erlernen Sie Techniken zum Erkennen und Vermeiden von Stress und begeben sich auf einen Weg, zurück zu Ihrer Mitte, Konzentration und Achtsamkeit.

Mit diesem ganzheitlichen und individuellen Übungskonzept werden körpereigene Abwehrkräfte und die Gesunderhaltung von Körper und Geist unterstützt; es gibt keine Altersbeschränkung.

Probieren Sie es aus: Auf meiner Website finden Sie Informationen zu aktuell laufenden Kursen in Pforzheim und Neulingen-Bauschlott - ich freue mich auf Sie!

- ◆ TaiChi & QiGong
- ◆ Stressbewältigung
- ◆ Meditation & Achtsamkeit



Oder gönnen Sie sich eine kleine Auszeit von Anspannung und Stress mit Wellness für Körper und Seele. Als Gutschein auch ein wunderbares Geschenk.



- ◆ Wellness- & Klassische Massagen
- ◆ Klangschalenthherapie
- ◆ Naturheilkunde-Beratung DNB

## ZENYOU TaiChi & QiGong

Margarete Gomez Garcia

Mobil: 0176 707 81 445

Mail: [info@zenyou-taichi-qigong.de](mailto:info@zenyou-taichi-qigong.de)

Home: <https://zenyou-taichi-qigong.de>



# WERDEN SIE MITGLIED

beim Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.

**GEMEINNÜTZIG - ENGAGIERT - UNABHÄNGIG - EHRENAMTLICH**

## IHRE VORTEILE:

- Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen.

Durch Ihren Mitgliedsbeitrag

- besuchen Sie unsere Veranstaltungen zu ermäßigten Preisen,
- beziehen Sie monatlich die naturheilkundliche Fachzeitschrift „Naturarzt“
- können Sie Beratung für Ihr gesundheitliches Problem bei unserer Therapeuten-Telefonsprechstunde in Anspruch nehmen
- fördern und stärken Sie die Anliegen der Naturheilkunde in der Organisation des Deutschen Naturheilbundes (gegr. 1889).

## Wählen Sie Ihre Mitgliedschaft aus:

### ● ALS VOLLMITGLIED

**Jahresbeitrag 60,- €** (monatlich 5,- €)

(mit Ehe-/Lebenspartner/in, Kinder bis 18 Jahre)

- mit monatlicher Lieferung der Zeitschrift „Naturarzt“
- mit eingehaftetem Verbandsmagazin „DNB-impulse“

### FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

**Jahresbeitrag 200,- €**

- mit monatlicher Lieferung der Zeitschrift „Naturarzt“
- mit eingehaftetem Verbandsmagazin „DNB-impulse“

## WICHTIG! Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung zum Aufnahme-Antrag:

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgt nach den Richtlinien der EU-weiten Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Im Aufnahmeantrag werden für die Betreuung und Verwaltung der Mitglieder erforderliche Daten erhoben. Ihre Nutzung beschränkt sich auf den Vereinszweck und sind Dritten nicht zugänglich. Die Bankdaten werden für den Einzug der Mitgliedsbeiträge verwendet, die Postadresse für die Zustellung der Vereinsinformationen (Programmhefte, Einladungen, etc.). Für die Zustellung der Mitgliederzeitschrift erhält der Dachverband DNB die Postadresse. Beruf, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Telefon/Fax sind freiwillige Angaben, die ausschließlich für eine direkte Kommunikation der Vereinsverwaltung und dem Mitglied verwendet werden. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen kann. Verantwortlich für den Datenschutz im Verein ist der Vorstand nach § 26 BGB.

# MITGLIEDSANTRAG

als **Vollmitglied**, einschl. Ehe-/Lebenspartner, Kinder bis 18 J.  
Jahresbeitrag 60,- €

als **Fördermitgliedschaft**  
Jahresbeitrag 200,- €

ab Monat/Jahr: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Plz., Ort: \_\_\_\_\_

Telefon / Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich überweise selbst

Ich/Wir gestatte(n) Ihnen die **Abbuchung des Jahres-Beitrags**  
(im SEPA- Lastschriftverfahren) bis auf Widerruf von meinem/unserem  
Konto:

IBAN: DE \_\_\_\_\_

Name der Bank: \_\_\_\_\_

Konto-Inhaber: \_\_\_\_\_

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V. den Jahresbeitrag bei Fälligkeit von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

## Hinweis:

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des geleisteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.  
Mandatsreferenznummer: wird Ihnen separat mitgeteilt.

# MITGLIEDSANTRAG

## WICHTIG:

Bei Eintritt im Laufe des Jahres werden die verbleibenden Monate anteilig berechnet. Sie erhalten nach Anmeldung eine schriftliche Bestätigung und Mitgliedsausweis. Der Jahresbeitrag wird jeweils im Januar fällig. Falls Sie nicht am SEPA-Lastschriftverfahren teilnehmen, überweisen Sie bitte den Jahresbeitrag unaufgefordert im Januar. Die Kündigung der Mitgliedschaft ist jeweils zum Jahresende möglich, wenn eine schriftliche Nachricht bis 30. September vorliegt.

Ich habe die Datenschutzerklärung des Vereins gelesen. Durch meine Unterschrift bestätige ich dieses und erkenne diese an. Die Datenschutzerklärung informiert u.a. darüber, welche Daten des Mitgliedes der Verein zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung beinhaltet auch die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung einer Vertragsverhältnisse - hier: Mitgliedschaft im Verein - erforderlich sind.

Ort/ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Bandverbindung:

IBAN: DE40 6619 0000 0020 5337 06

BIC: GENODE61KA1

Volksbank pur

## Antrag bitte senden an:

Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.

Schloss Bauschlott, Am Anger 70

75245 Neulingen-Bauschlott

Tel.: 07237 / 48 48 799

Fax: 07237 / 48 48 798

Mail: [info@naturheilkundeimschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimschloss.de)

Datenschutzhinweise bei Erhebung von personenbezogenen Daten gemäß Art. 13 DS-GVO

### **1. Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seines Vertreters:**

Verantwortlicher im Sinne des Art. 13 Abs. 1 lit. a) DS-GVO ist:  
Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.

Am Anger 70

75245 Neulingen

Tel.: 07237 / 4848799

E-Mail: [info@naturheilkundeimschloss.de](mailto:info@naturheilkundeimschloss.de)

Vorstand: Sabine Neff, Denise Rügamer, Madeleine Verwaal  
(Kontakt über obige Anschrift/Mail)

### **2. Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung:**

Zweck der Datenerhebung ist die Verfolgung unserer Vereinsziele u. die Mitgliederverwaltung u. -betreuung. Die personenbez. Daten werden für folgende Zwecke verwendet: Einzug Mitgliedsbeiträge; Versand Verbandszeitschriften, Einladung Mitgliederversammlung u./o. Vereinsveranst. Desweiteren wird die Anschrift des Mitgl. übermittelt an den Dachverband Deutscher Naturheilbund (DNB) zwecks Belieferung mit der Fachzeitschrift „Naturarzt“ inklusive „DNBimpulse“ (mittels Auftragsdatenverarbeitung, geregelt durch Auftragsdatenverarbeitungsvertrag), sofern der Bezug in der Mitgliedschaft enthalten ist. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der personenbez. Daten im Rahmen der Mitgliedschaft ist Art. 6 Abs. 1 lit. b (Vertragsverhältnis). Soweit wir für Verarbeitungsvorgänge personenbez. Daten eine Einwilligung der betrof. Person einholen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. a als Rechtsgrundlage. Zum Zwecke der Außendarstellung werden Fotos der Mitgl./von Veranst. auf der Vereinswebseite [www.naturheilkundeimschloss.de](http://www.naturheilkundeimschloss.de) veröffentlicht. Die Rechtsgrundl. hierfür ist Art. 6 Abs. lit a) DS-GVO. Zum Zwecke der Eigenwerbung des Vereins wird Werbung, bzw. Einladungen zu Veranst. an die E-Mail-Adresse der Mitgl. versendet. Die Rechtsgrundl. hierfür ist Art. 6 Abs. lit. f) DS-GVO.

### **3. Berechtigte Interessen des Vereins**

Berechtigte Interessen eines Vereins spielen immer dann eine Rolle, wenn der Verein bestimmte Daten verarbeiten möchte, diese Daten jedoch weder für die Erfüllung des Mitgliedsvertrags/Satzung benötigt werden noch eine Einwilligung der Mitgl. in die entsprechende Datenverarbeitung vorliegt. Der Verein übermittelt Mitgliederlisten dem Dachverband DNB zum Versand der Mitgliederzeitschriften u. Erhebung der Verbandsbeiträge. Der Verein hat ein berechtigtes Interesse daran, personenbez. Daten Dritter, die dem Verein bekannt sind (etwa von Personen, die regelmäßig an Veranst. teilnehmen), zum Zwecke der Eigenwerbung zu verarbeiten, z.B. in Form von Einladungen zu Veranst.

# DATENSCHUTZ

## 4. Empfänger der personenbezogenen Daten

Als Mitglied des Dachverbands DNB ist der Verein verpflichtet, seine Mitgl. dem Verband zu melden. Übermittelt werden dabei Name, Anschrift u. Beginn der Mitgliedschaft. Bei Mitgl. mit besonderen Aufgaben (z.B. Vorstandsmitglieder) wird zusätzlich die Bezeichnung ihrer Funktion im Verein übermittelt.

## 5. Speicherdauer und Löschung der personenbezogenen Daten

Die personenbez. Daten werden gelöscht, sobald das Mitgliedsverhältnis erlischt, die Einwilligung widerrufen wird o. Widerspruch eingelegt wird. Es erfolgt eine vorschriftsmäßige Entsorgung, sofern dem keine gesetzl. Vorgaben entgegenstehen. Auf der Webseite gespeicherte personenbez. Daten werden spätestens nach 5 J. gelöscht. (Recht auf Vergessen werden). Beim Ausscheiden o. Wechsel von Funktionsträgern im Verein tragen wir Sorge für die ordnungsgemäße Löschung o. vollständige Übergabe an den Nachfolger. Historisch wichtige Unterl. werden in einem Archiv aufbewahrt, zu dem nur der Vors. des Vereins, bzw. ersatzweise ein Stellvrt., Zugang hat. Eine Datenschutz-Folgeabschätzung ist nicht notwendig für unseren Verein, da die Form der Verarb. der Daten kein hohes Risiko für die Rechte u. Freiheiten der betrof. Person zur Folge hat. Kommt es bei der Verarb. von personenbez. Daten zu Sicherheitsvorfällen (z.B. Diebstahl, Hacking), werden wir die gesetzlichen Meldepfl. einhalten u. die Datenpanne mögl. Innerh. 72 Stunden an die Aufsichtsbehörde (die jeweiligen Landesbeauftragten für den Datenschutz) melden. 6. Betroffenenrechte Dem Mitgl. steht ein Recht auf Auskunft (Art. 15 DS-GVO) sowie ein Recht auf Berichtigung (Art. 16 DS-GVO) o. Löschung (Art. 17 DS-GVO) o. Einschränkung der Verarb. (Art. 18 DS-GVO) o. ein Recht auf Widerspruch gegen die Verarb. (Art. 21 DS-GVO) sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DS-GVO) zu. Das Mitgl. hat das Recht, seine datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarb. nicht berührt. Dem Mitgl. steht ferner ein Beschwerderecht bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung auf unserer Webseite [www.naturheilkundeimschloss.de](http://www.naturheilkundeimschloss.de)

## WICHTIG:

**Vorträge und Kurse des Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V. vermitteln gesundheitsinteressierten Laien Spezialkenntnisse zur praktischen Selbsthilfe. Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen.**

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus und geschieht eigenverantwortlich.

Die Angebote ersetzen keine akuten Behandlungen.

Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen übernimmt der Verein keine Haftung. Die Inhalte der Vorträge und Seminare liegen in der Verantwortung unserer Referenten.



## Impressum:

Freundeskreis Naturheilkunde im Schloss e.V.  
Am Anger 70, 75245 Neulingen  
Tel. 07237 - 48 48 799, Fax - 48 48 798  
info@naturheilkundeimschloss.de  
www.naturheilkundeimschloss.de  
Vereinsregister-Nr. 702142 Amtsgericht Mannheim  
Steuer-Nr. 48050/62019

## Vereinskonto:

Für Mitgliedsbeiträge und Spenden:  
IBAN: DE40 6619 0000 0020 5337 06  
BIC: GENODE61KA1  
Volksbank pur

*Der Naturheilverein Freundeskreis im Schloss e.V. ist wegen Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Beiträge sind steuerbegünstigt.*

## Herzschlag im richtigen Rhythmus?

# Rytmopasc®

- unterstützt und stärkt die Herzfunktion
- bei leichten bis mittleren Herzrhythmus-Störungen
- mit Weißdorn, Besenginster und 6 weiteren Wirkstoffen
- keine Nebenwirkungen bekannt



Rytmopasc® · Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Leichte bis mittlere Herzrhythmusstörungen mit Herzklopfen, Herzstolpern, Herzjagen und Herzstechen sowie Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend. Die Anwendung des Arzneimittels sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht die Einnahme anderer vom Arzt verordneter Arzneimittel. Enthält 54 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

# bellicon

GESUND UND GLÜCKLICH

## Minitrampolin mit maximaler Wirkung

- ✓ Rückenschmerzen lindern
- ✓ Lymphfluss und Detox anregen
- ✓ Entspannung finden

Trampolinkurse hier im Schloss  
beim Deutschen Naturheilbund

Info und Beratung über Partner-  
standort im Schloss Bauschlott

